



Sanduíches

Atum Oceano Pasta de atum com maionese e alface crespa no pão integral	13.80
Banana com Queijo Banana e queijo prato derretido com canela no pão integral	13.80
Misto Qalyfruit Peito de peru com queijo branco no pão integral	14.95
Frango na França Filé de frango grelhado (140g), alface crespa, tomate, maionese e queijo branco no pão francês	18.40
Sanduíche de Filé Mignon Filé mignon grelhado (90g) com queijo prato, alface crespa, tomate e maionese no pão francês	20.70
Mineiro com Tomate Queijo branco, tomate e manjeriço no pão ciabatta	16.10
Sanduíche Italiano Berinjela empanada, molho de tomate e mozzarella mista derretida no pão ciabatta	16.10
Sanduíche de Carpaccio / Salmão Carpaccio Tradicional ou de Salmão com rúcula e molho a base de mostarda no pão ciabatta	21.85 / 28.75
Sanduíche de Shitake Shitake temperado na chapa, mozzarella mista derretida, rúcula e molho mostarda no pão ciabatta	21.85
Chicken Light Filé de frango grelhado (140g), queijo branco, alface crespa, tomate e maionese no pão sírio	26.45
Especial de Peru Peito de peru, alface crespa, molho suíço, tomate e queijo prato no pão sírio	26.45

Versão de 01/12/2011 • Preços com Entrega Incluída • Os preços podem ser alterados sem aviso prévio

Sucos

400ml

Frutas Frescas	6.33
Abacaxi / Banana / Carambola / Goiaba / Laranja Limão Mamão / Manga / Maracujá / Melancia / Morango	
Polpas Congeladas	6.33
Acerola / Amora / Cacau / Cajá / Caju / Cupuaçu Morango / Pitanga / Tamarindo / Umbu	
Especiais	7.48
Abacaxi com Hortelã / Abacaxi com Gengibre Abacaxi c/ Amora / Acerola c/ Laranja / Frutas Vermelhas Graviola / Kiwi / Kiwi com Morango / Lima da Pérsia Limão com Mel Limão com Manjeriço / Maçã Mamão com Laranja / Manga com Gengibre / Melão Melancia com Morango / Pinha / Tangerina Uva Itália / Uva Rosa / Uva Itália c/ Água de Coco	8.63
Suco de Açaí	11.50
Peça o suco c/ leite, clorofila, água de coco ou c/ mais frutas	

Smoothies & Vitaminas 400ml

Vitamina Tradicional Maçã, banana e mamão com leite desnatado ou suco de laranja	11.50
Vitamina da Casa Morango, maçã, banana e amora com leite desn. ou suco de laranja	11.50
Vitamina Tropical Banana, manga e abacaxi com suco de tangerina	11.50
Vitamina de Frutas Silvestres Morango, amora e kiwi com suco de tangerina	13.80
Vitamina Energética Mamão, abacate, beterraba e cenoura com leite desnatado	11.50
Smoothie Qalyfruit Suco de melancia, morango e amora com frozen iogurte light	13.23
Smoothie de Frutas Vermelhas Framboesa, amora e morango c/ frozen iogurte light	13.23
Smoothie de Açaí Açaí natural, banana, morango e frozen iogurte light	14.38
Smoothie Brasil Suco de laranja, banana e abacaxi com frozen iogurte light	13.23
Smoothie de Morango Morango batido com frozen iogurte light	13.23

Energéticos

Açaí Puro / Açaí Sabor Banana (360 ml)	15.53
Mini Açaí Natural (180ml) c/ Granola	10.93
Leite Ninho / Fruta adicional batida no açaí	3.45
Kiwi / Morango / Fruta Fatiada (pote 180 ml)	5.18
Banana fatiada (pote 180 ml)	3.45
Granola (30g)	2.30
Pó de guaraná (20g) / Mel (2 x 15g)	2.88 / 3,45

Sobremesas

Salada de frutas (abacaxi, kiwi, mamão, manga, melancia, uva Itália e suco laranja 100ml)	8.63
Crems de frutas batido com sorvete de creme ou sorvete de iogurte light (abacate, manga, morango ou papaya)	10.35
Cheesecake com calda de frutas vermelhas	14.38
Petit Gateau de chocolate c/ sorvete de creme	12.65
Manga em cubos	8.63
Morango ou Morango c/ Abacaxi	8.63
Cortes frescos (abacaxi c/ raspas de limão, mamão ou melancia)	7.48
Mini Açaí Natural (180ml) com Granola	10.93

Bebidas

Água de coco natural em garrafa (300 ml)	4.49
Água mineral com ou sem gás (510 ml)	4.03
Ice Tea (limão ou pêssego / light) (340ml)	5.75
Água tônica / Tônica light (350ml)	5.75
Refrigerantes em lata (350 ml)	4.37
Cerveja Bohemia Long Neck (355 ml)	6.90
Cerveja Xingu (355 ml)	5.75
Itaipava Premium Long Neck (355 ml)	5.75

Saladas

Sugestão Qualyfruit
1/2 Salada
c/ Grelhado a sua escolha
Preço Grelhado + R\$ 9.20

Salada da Casa ^{1/2}	23.00
Alface crespa, americana, pepino, beterraba e cenoura ralada, tomate cereja e salada, kani kama, mozzarella e molho suíço	
Salada Verde ^{1/2}	20.70
Alface americana e crespa, rúcula, folhas de espinafre, parmesão ralado, croutons e molho a base de mostarda	
Salada Ceaser Qualyfruit ^{1/2}	23.00
Alface americana, parmesão ralado, frango desfiado, croutons e molho ceaser	
Salada Olímpica ^{1/2}	23.00
Alface americana e crespa, cenoura ralada, tomate salada, queijo branco, frango desfiado, nozes e molho suíço	
Mix Folhas Verdes com Shimeji	20.70
Alface crespa, americana e mini rúcula temperadas com azeite extra virgem e aceto balsâmico c/ shimeji grelhado na manteiga	
Salada de Cogumelos Frescos	23.00
Alface americana, rúcula, tomate cereja, mozzarella cereja e molho a base de mostarda com cogumelos frescos	
Salada de Carpaccio Tradicional / Salmão	27.60 / 33.35
Alface americana, rúcula, parmesão ralado, alcaparras, croutons, molho a base de mostarda e torradas	
Salada de Quinoa	23.00
Cuscuz de quinoa (100g) com cenoura, alface americana, folhas de espinafre, tomate cereja e amêndoas	
Salada Caprese	23.00
Tomate caqui, mozzarella mista em rodela, rúcula e molho pesto	

^{1/2} Estas saladas tem a opção de 1/2 porção

Extras Saladas

Cesta de Pão Italiano	4.60
Cottage 50g	4.03
Granola Salgada	4.60
Quinoa com Cenoura	9.20
Tomate Seco	3.12

Quiches & Omeletes

Quiche Alho Poró / Frango / Shitake	16.10
Quiche Integral Queijo Branco	16.10
Omelete Simples	17.25
Omelete com Queijo e Tomate	20.70
Omelete com Shitake	23.00

Pratos Especiais

Lasagna de Berinjela	25.30
Berinjela empanada, mozzarella mista e molho de tomate	
Vegetariano	28.75
Hambúrguer de proteína de soja (2 x 90g) com molho de tomate acompanhado de cuscuz de quinoa com brócolis	
Supremo Qualyfruit	33.35
Supremo de frango ao molho de queijo branco e funghi secci. Arroz branco c/ brócolis, rúcula picada e tomate temperado em cubos	
Linguado Qualyfruit	36.80
Filé de linguado (210g) ao molho de limão com shimeji no shoyo e arroz branco com brócolis	
Salmão Marroquino	34.50
Salmão grelhado (200g) ao molho de ervas acompanhado de cuscuz marroquino com abobrinha	
Truta Oriental	32.20
Filé de truta (180g) marinada em gergelim e sementes de mostarda com spaguetti oriental	
Fraldinha da Casa	34.50
Fraldinha grelhada (200g) com fetuccine na manteiga e salsinha	
Steak ao Poivre	41.40
Filé mignon (200g) ao molho de pimenta do reino com batata gratinada e brócolis no vapor	
Mignon com Batata	37.95
Paillard de filé mignon grelhado (200g) Acompanha batata ao forno com alecrim, azeite e alho	
Mignon com Fetuccine	41.40
Paillard de filé mignon grelhado (200g) Acompanha fetuccine com brócolis ao alho e óleo	

Massas

Fetuccine Qualyfruit	21.85
Massa fresca tradicional com brócolis ao alho e óleo	
Fetuccine Primavera	23.00
Massa fresca verde, tomate cereja, mozzarella mista e manjeriço	
Fetuccine Funghi Secci	23.00
Massa fresca tradicional com molho de funghi secci	
Gnoci recheado c/ mussarela e molho de tomate	26.45
Gnoci recheado c/ requeijão e molho de tomate	26.45

Grelhados

Filé de salmão (200g) ao molho de ervas ou maracujá	25.30
St Peter's (160g) ao molho de limão	20.70
Truta (180g) ao molho de alcaparras e uvas ou ao molho de amêndoas	23.00
Filé de linguado (210g) ao molho de limão	25.30
Filé de frango grelhado (200g)	19.55
Supremo de frango ao molho de queijo branco e funghi secci	24.15
Hamburger de proteína soja (2x90g) c/ molho tomate	19.55
Fraldinha Grelhada (200g)	23.00
Filé ou paillard de mignon grelhado (200g)	31.05

Acompanhamentos

Arroz branco c/ brócolis ^{1/2}	6.90
Arroz integral / Arroz integral c/ brócolis ^{1/2}	8,05
Arroz 7 cereais / Arroz 7 cereais c/ brócolis ^{1/2}	9.20
Batata gratinada	7.48
Batata ao forno c/ alecrim, azeite e alho ^{1/2}	4.60
Cuscuz Marroquino c/ abobrinha/ cenoura	10.35
Cumbuca de feijão ^{1/2}	6.90
Farofa de Maracujá ^{1/2}	9.20
Legumes no vapor (couve-flor, brócolis e cenoura) ^{1/2}	8.05
Purê de batata ^{1/2}	8.05
Purê de maçã ^{1/2}	9.20
Shimeji / Shitake	10.35 / 13.80

^{1/2} Estes acompanhamentos tem a opção de 1/2 porção

Sopas

Acompanha pão italiano

Creme de Cebola ou Cenoura	20.70
Caldo Verde (couve, paio e batata)	20.70